

# Říkadla (DK Fontána)

## BRAMBORA

Kutálí se ze dvora, (rukama dělat moty moty)

tákhle velká brambora. (zvednout ruce nad hlavu)

Neviděla, (zakrýt oči) neslyšela, (zakrýt uši)

že na ni padá závora ! (paci, paci)

Kam koukáš, ty závoro! (pohrozit prstem)

Na tebe, ty bramboro ! (ukázat na sebe)

Kdyby tudy projel vlak, (rukama naznačit pohybující se vlak)

byl by z tebe bramborák! (paci, paci)



## ŽÁBA

Leze žába po žebříku, (rukama naznačit lezení jako po žebříku až nad hlavu)

natahuje elektriku. (roztahovat paže do stran)

Nejde to, nejde to, (tak, tak všelijak)

necháme to na léto. (zatleskat)



## VRABCI

Ťíp, típ, típ, (udělat křídýlka - ruce na rameno a mávat)

vrabec vrabce štíp.

Porvali se na keříčku, (prsty štipkat na hrudníku)

vytrhli si po peříčku! (rozcuchat vlásy)

Ťíp, típ, típ, (udělat křídýlka - ruce na rameno a mávat)

vrabec vrabce štíp.





## MRAVENEČEK

Každé ráno na kopeček (střídavý pohyb rukou směrem nahoru až nad hlavu)

běží malý mraveneček! (šlapat na místě)

Vyjdi, vyjdi sluníčko, (veliký kruh rukama)

pošimrej mě maličko! (pošimrat na hrudníčku)

I ty malý popleto, (pohrozit prstem)

musíš počkat na léto! (zatleskat)

## BUBLINA

Roznesla se novina, (chodit za ruce dokola)

že přiletěla bublina!

Bublina se roztahuje, (oddalovat se od sebe, stále se ale držet za ruce)

dokolečka poletuje, (zase chodit za ruce dokola)

přiletěla nad náš dům, (pustit se a zvednout ruce nad hlavu)

udělala bác a bum! (sesunout se k zemi)



## KAŠPÁREK

Zataháme za šňůrku, (naznačit rukama tahání za šňůrku)

kašpárek jde nahoru! (střídavý pohyb rukou směrem nahoru až nad hlavu)

Rozhazuje ručičkami, (třepat rukama)

rozhazuje nožičkami, (vyklepávat nohy)

před dětmi se uklání, (uklonit se)

rolničkami vyzvání. (rukama naznačit zvonění na zvoneček)

## ČÁP

Čáp, čáp, (tleskat nataženýma rukama před sebou)

do vody šláp, (chůze na místě)

nohy ho studí, (vyklepat nohy)

čápa to budí! skákat snožmo)



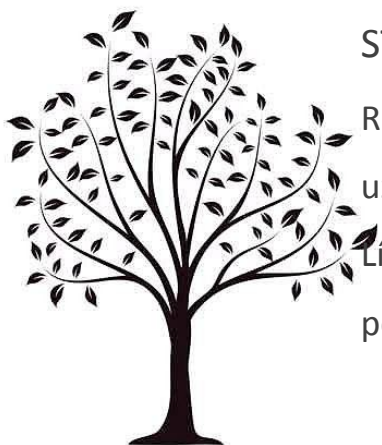
## RUCE

Ruce, ruce, ručičky, (tak, tak všelijak)

máte pěkné prstíčky, (zahýbat prsty)

máte pěkné dlaně, (prosit)

zatleskáme na ně. (zatleskat)



## STROMEČEK

Roste, roste stromeček, (ze dřepu se postavit)

už má plno větvíček. (pohybovat do stran zvednutýma rukama nad hlavou)

Lístky z něho padají, (naznačit rukama padání listů k zemi)

po větru se kývají. (pohybovat do stran zvednutýma rukama nad hlavou)

DEŠŤOVÉ KAPIČKY (výchozí bod je v sedě na zemi)

Dešťové kapičky, dostaly nožičky. (pohybovat prstíčky)

Běhaly po plechu, tropily neplechu. (tleskat)

Kocour spal v okapu, spadly mu na tlapu. (složit hlavu na ruce)

Jé, ten se polekal, skočil a utíkal. (vyskočit na nohy a běžet na místě)



## OČI, UŠI

Mám dvě uši k naslouchání (ukázat uši)

a dvě oči na koukání. (ukázat oči)

Dvě nožičky na chození (zadupat nohama)

a dvě ručky na mazlení. (pomazlit se s prckem)



## TRPASLÍČCI

Vydalo se na výlet trpaslíčků malých pět, (prsty běží po stole nebo po dítěti)

první panáček sednul na vláček, (ukazujeme palec a jedeme s ním vláčkem)

druhý odjel lodí, (houpeme se na lodi)

třetí vzducholodí, (frnkl, zvedneme ruce a hlavu vzhůru)

čtvrtý odjel autobusem, (řídíme a jedeme)

a ten pátý nejmenší musel běžet klusem. (běží a lochtá dítě)



## KRÁTKÁ POHÁDKA

To jsou ruce, (ukážeme si ruce)

to prstíčky, (ukážeme si prstíčky, zahýbeme jimi)

sevřeme je do pěstičky. (ukážeme si pěstičky)

Buch, buch na vrátka, (pěstičky o sebe ťukají, pravá nad levou)

to je krátká pohádka. (pěstičky o sebe ťukají, levá nad pravou)

Ručičky si spolu hrají, (ruce naznačí mlýnek)

hodně práce nadělají. (ruce udělají velké kolo)

Buch, buch na vrátka, (pěstičky o sebe ťukají, pravá nad levou)

to je krátká pohádka. (pěstičky o sebe ťukají, levá nad pravou)



## PĚT LIŠTIČEK

Pět lištiček přiskákalo, pět lištiček přichvátało. (ruka skáče a běží)

První v kamnech zatopila, (škráme prsty)

druhá hrnec postavila, (dáme druhou ruku do mističky)

třetí kaši uvařila, (mícháme kaši v hrnci)

čtvrtá cukrem posypala (sypeme špetkou kaši)

pátá volá (voláme- jméno dítěte)

pojď sníst naší kašičku (lákáme prstem k sobě)

a nespál si hubičku! (tytyty)



## SNĚHULÁČEK

Sněhuláček panáček, (ruce vykrouží sněhuláka)

má na hlavě plecháček. (na hlavičce dítěte naznačíme plecháček)

Místo očí uhlíky, (kroužky kolem očí)

na kabátě knoflíky. (naznačíme řadu knoflíků na těle dítěte)

Stojí venku, stojí bos, (polechtáme dítě na chodidlech)

červený má z mrkve nos. (zatáhneme lehce dítě za nos)

## ŽABIČKY

Hopky, hopky nožičky, (skákání snožmo)

skáčou jako žabičky.

Dáme nožky k sobě, (nožky dáme k sobě)

cvičí ručky obě.

Velké kruhy, (ručkami děláme velké kruhy)

malé kroužky. (ručkami děláme malé kruhy)

Ubíhají rychle nožky, (běháme)

cupy, cupy, všichni sem, (zadupeme nožkami)

sedneme si hned na zem. (sedneme si na zem)



## HRUŠKA

Spadla hruška zelená, (zvednout natažené ruce a naznačit pád)

natloukla si kolena ! (dlaněmi zabouchat na kolena)

A teď pláče, naříká, (rukama mnout tváře)

že jí šťáva vytéká . (hladit rukama hlavu od vlasů k obličejí)

